



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	* نیمسال تحصیلی: دوم ۹۶-۹۷
دانشکده: علوم پزشکی مراغه	* رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی پیوسته
* تعداد واحد: ۲/۵ واحد	درس پیشنیاز: ندارد
* روز و ساعت برگزاری: شنبه ها ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۳	
* محل برگزاری: کلاس شماره ۱	* گروه آموزشی: پرستاری
نام مدرسین: آقای مقصودی	روزهای تماس با مسئول درس: شنبه-سه شنبه -چهارشنبه و پنج شنبه
نام مسوول درس: آقای مقصودی	آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی تلفن: ..... پست الکترونیک: <a href="mailto:smko.umsu@yahoo.com">smko.umsu@yahoo.com</a>
هدف کلی درس: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای و بکارگیری احکام اسلامی	
اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
• حیطه شناختی	
- حرفه پرستاری و اهداف و فعالیت های مختلف آن را توضیح دهد.	
- اخلاق، احکام و قوانین حاکم بر پرستاری را شرح دهد.	
- مفهوم سلامت و بیماری را توضیح داده و فعالیت های مربوط به ارتقاء سلامت و سطوح پیشگیری از بیماری را شرح دهد.	
- نیازهای اساسی انسان (ایمنی، تغذیه، دفع، خواب، استراحت، تسکین درد، بهداشت و ...) را شرح دهد.	
- فرایند پرستاری را توضیح دهد.	
- اقدامات لازم برای کنترل عفونت در بیمارستان را بیان کند.	
- نیازهای بهداشتی اولیه بیمار را شرح دهد.	
- حرکت و عوارض ناشی از بی حرکتی را توضیح دهد.	
- محلول ها، داروها، اصول صحیح و ابزارهای مورد نیاز دارودرمانی را بشناسد.	
- مراقبت عمومی قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهد.	
- نحوه صحیح ثبت و گزارش پرستاری را توضیح دهد.	
- شیوه های آموزش به مددجو و قوانین کلی آن را بیان کند.	
- مراحل پذیرش انتقال و ترخیص بیماران را شرح دهد.	
• حیطه روانی حرکتی	
- فرایند پرستاری را برای بیمار برنامه ریزی کند.	
- نحوه صحیح ثبت و گزارش پرستاری را تمرین کند.	
- محاسبات دارویی را در مسائل دارویی مطرح شده انجام دهد.	
- دسته های دارویی و عملکرد هر یک را از هم تفکیک کند.	
- آماده سازی و نحوه بکارگیری انواع داروها را تمرین نماید.	

• حیطة عاطفی

- به اهمیت گرفتن شرح حال از مددجویان و اجرای فرایند پرستاری واقف باشد.
- مددجو را به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی دانسته و به وی احترام می گذارد.
- به اصول علمی و اخلاقی و حرفه ای در ارائه مراقبت خود از مددجویان پایبند است.

شیوه تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی  
مواد و وسایل آموزشی: وسایل کمک آموزشی:
- تخته وایت برد
  - اسلایدهای آموزشی
  - استفاده از فیلم های آموزشی در صورت لزوم.

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۵٪)
- ۲- پروژه کلاسی (۱۰٪)
- ۳- امتحان میان ترم (۱۵٪)
- ۴- امتحان پایان ترم (۶۰٪)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

غیبت در مباحث تئوری و عملی غیر مجاز می باشد. در صورت بروز فوریت با ارائه مدرک معتبر امکان جبران غیبت و رسیدن به سطح دیگر دانشجویان وجود دارد. در صورت غیبت بیش از سه جلسه در طول درس و عدم توجیه ، درس دانشجو حذف خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مشارکت فعال ، مطالعه مباحث تعیین شده از قبل و آمادگی برای هر کلاس الزامی است و به آن نمره اختصاص خواهد گرفت.
- در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب نمایند.
- تعداد غیبت ها از ۴/۱۷ ساعات کلاس بیشتر نباشد.
- در صورتیکه تعداد غیبت ها از ۴/۱۷ ساعات کلاس بیشتر باشد و ۱/۲ آنها غیر موجه باشند، درس حذف می گردد و چنانچه غیبت ها غیرموجه باشند، نمره صفر منظور می گردد
- مطالعه مباحث هر جلسه قبل از کلاس

\* تاریخ امتحان میان ترم: ۹۷/۲/۱۵

تاریخ امتحان پایان ترم: .....

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱. اصول و فنون پرستاری ، تالیف بابک روزبهان و شادی دهقانزاده چاپ نشر جامعه نگر، ۱۳۸۹
2. Fundamental Nursing Skills and Concepts, B.K. Timby. 9th ed. 2009
3. Poter & Perry's Fundamental of Nursing, 2006
4. Taylor C, Lillis C, Lemone P. Fundamental of Nursing, The Art and Science of Nursing Care, 4th ed. 2008

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی اصول و مهارت های پرستاری

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه ۹۶/۱۱/۲۸	۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰	مفهوم سلامت و بیماری	آقای مقصودی	مطالعه منابع اعلام شده وگرفتن یش آزمون
۹۶/۱۲/۵	"	مفهوم سلامت و بیماری	"	"
۹۶/۱۲/۱۲	"	مفهوم نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار	"	"
۹۶/۱۲/۱۹	"	نیازهای حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی	"	"
۹۶/۱۲/۲۶	"	مفهوم خواب و استراحت	"	"
۹۷/۱/۱۸	"	مفهوم درد	"	"
۹۷/۲/۱	"	نیازهای ایمنی	"	"
۹۷/۲/۸	"	ارتباط با مددجو و آموزش به بیمار	"	"
۹۷/۲/۱۵	"	کنترل عفونت و روش های آن	"	"
۹۷/۲/۲۲	"	شستن دست بروش طبی و جراحی، پوشیدن گان و دستکش استریل، باز کردن وسیله استریل	"	"
۹۷/۲/۲۹	"	آماده سازی تخت اشغال شده و نشده و پوزیشن دادن به بیمار و جابجایی بیمار	"	"
۹۷/۳/۵	"	حمام در تخت و بکارگیری ماساژ پشت/ دهانشویه/ مراقبت از چشم	"	"
۹۷/۳/۱۲	"	کنترل علائم حیاتی	"	"
"	"	"	"	"
"	"	اصول دارودرمانی و آماده سازی داروی خوراکی و غیر خوراکی ، مخلوط کردن انسولین	"	"
"	"	تزریقات موضعی IM/ID/SC	"	"
"	"	تزریقات وریدی ، ست ها و وسایل مورد نیاز	"	"
"	"	مدیریت راه هوایی ، ساکشن کردن راه هوایی و مراقبت از تراکئوستومی	"	"
"	"	انواع زخم ها و مراقبت از زخم، پانسمان و انواع روش های آن	"	"
"	"	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	"	"
"	"	نیازهای تغذیه ای، گذاشتن NGT و مراقبت از آن	"	"
"	"	نیازهای دفعی: ادرار و مدفوع، گذاشتن سند مثانه ، رکتال تیوب، شیاف و دادن انما	"	"
"	"	اصول پذیرش/ انتقال/ ترخیص بیمار/ مراقبت از جسد	"	"
"	"	کارگاه گزارش نویسی	"	"
"	"	کارگاه دارودرمانی( محاسبات دارویی)	"	"
"	"	فرایند پرستاری	"	"
"	"	اصول سرما و گرما درمانی	"	"

